

PRISTUP OZLIJEĐENOM DJETETU

Uvijek postoji više načina kako možemo utješiti ozlijeđeno dijete i pri tome treba imati na umu kako nisu sva djeca ista, niti svako dijete reagira jednako u istoj situaciji.

Navedeno nije recept, ali može nam pomoći u mnogim situacijama kada se dijete ozlijedi.

- Dijete ima pravo plakati jer ga plač oslobađa napetosti.
- Nakon što prvi snažni val boli prođe u našem zagrljaju (ali i ne mora ako se dijete tome opire), možemo mu pozornost usmjeriti na nešto drugo (na primjer: „Ispuši nos.“, „Evo ti malo vode.“)
- Rečenicama: „Uh! Koljeno ti je crveno, to boli.“ ili „To je ogrebotina, ona peče!“ pokažimo djetetu našu empatiju. Izražavajući djetetove osjećaje pokazat ćemo mu da ga razumijemo, i pomoći da razumije samo sebe.
- Pitajmo dijete **kako se osjeća**: „Jesi li se uplašio?“ , „Izgledaš mi tužno.“ ili **što mu treba**: „Želiš li zagrljaj?“ , „Hoćeš li malo vode?“.
- **Najavimo** mu i **objasnimo** što činimo: „Moramo malo pošpricati ranu da otjeramo bakterije.“ , „Možda će te malo hladiti ili peckati.“ ili „Stavit ćemo flaster.“
- Nikako ne bi trebali govoriti: „Nije ti ništa!“ ili „Ma, to ne boli jako.“ Također, ne bismo trebali poticati osjećaj krivnje, „tući“ stol ili drugi predmet na koji se dijete povrijedilo.